

CARDÁPIO DE LANCHE PADRONIZADO - OUTUBRO/2017

Segunda-feira 02/10	Terça-feira 03/10	Quarta-feira 04/10	Quinta-feira 05/10	Sexta-feira 06/10
Misto quente com tomate e orégano e com pão integral	Bolo de laranja funcional com gotas de chocolate	Pizza integral assado de frango.	Pãozinho de mandioqueijo (4 unid)	Mini Hambúrguer caseiro
Água de coco	Suco de frutas	Suco de frutas	Vitamina de fruta com leite de coco.	Suco de frutas
Melão picado	Pipoca	Melancia picada	Uva	Picolé

Segunda-feira 09/10	Terça-feira 10/10	Quarta-feira 11/10	Quinta-feira 12/10	Sexta-feira 13/10
Ovo de codorna (4 unid) e Torrada de pão integral com azeite ne ervas	Calzone de marguerita	CupCake de cenoura funcional com cobertura de cacau	Bisnaguinha integral com requeijão e Cenourinha baby.	Quibe recheado com creme de cenoura e ricota
Suco de frutas	Suco de fruta	Água de coco	Suco de frutas	Suco de fruta
Iogurte	Maçã.	Biscoitos Club Social	Banana	Mini Cookies Mãe Terra

Segunda-feira 16/10	Terça-feira 17/10	Quarta-feira 18/10	Quinta-feira 19/10	Sexta-feira 20/10
Pão de queijo	Esfirra de carne	Bolo gelado de cacau com aveia.	Quiche de legumes integral	Misto quente de pão integral
Suco de frutas	Suco de morango com água de coco	Suco de frutas	Suco de frutas	Shake de Chocolate
Biscoito de Polvilho	Mariola e Banana	Mix de Morango + kiwi picado	gelatina	Picolé

Segunda-feira 23/10	Terça-feira 24/10	Quarta-feira 25/10	Quinta-feira 26/10	Sexta-feira 27/10
Cupcake de cacau e nozes funcional.	Mini pães de queijo	Sanduíche natural com pão integral	Pizza integral de queijo com cenoura	Tortinha salgada de sardinha com tomate e cheiro verde
Suco de frutas	Vitamina de frutas	Suco de frutas	Suco frutas	Água de Coco
Maça	Cookies de Cacau	Mamão picado	Milho Cozido	Picolé

Segunda-feira 30/10	Terça-feira 31/10			
Pão integral com ovos mexidos.	Quiche de ricota com brócolis			
Água de coco	Suco de frutas			
Gelatina	Banana + morango picadinho			