

## CARDÁPIO ALMOÇO – MAIO/ 2019

Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
<b>Salada:</b> Alface crespa, agrião, tomate, pepino japonês, milho, frutas.	<b>Salada:</b> Alface lisa, couve, tomate, rabanete, ervilha, frutas.	<b>Salada:</b> Alface roxa, almeirão, tomate, cenoura, palmito, frutas.	<b>Salada:</b> Alface roxa, repolho branco, tomate beterraba ralada, azeitona, frutas.	<b>Salada:</b> Alface americana, agrião, tomate, chuchu, milho, frutas
<b>Carne:</b> Carne desfiada, hambúrguer caseiro de frango.	<b>Carne:</b> Filé de boi grelhado, frango xadrez.	<b>Carne:</b> Iscas de carne, peixe em cubo assado.	<b>Carne:</b> Rocambolê de carne, frango assado.	<b>Carne:</b> Estrogonofe de carne; Filé de frango à milanesa.
<b>Guarnição:</b> Macarrão penne ao molho pesto, brócolis gratinado, chuchu refogado.	<b>Guarnição:</b> Quiche de palmito, farofa de ovo, purê de abóbora.	<b>Guarnição:</b> Polenta, couve refogada, abobrinha grelhada.	<b>Guarnição:</b> Empadão de camarão, vagem refogada, batata baroa assada com manjerição.	<b>Guarnição:</b> Panqueca com recheio de frango, couve flor salteada, farofa de banana.
<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.

**Obs: O cardápio está sujeito a alteração devido a disponibilidade de hortifrutigranjeiros.**

## CARDÁPIO ALMOÇO – MAIO/ 2019

Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
<b>Salada:</b> Alface lisa, acelga, tomate, cenoura cozida, palmito, frutas.	<b>Salada:</b> alface americana, repolho roxo, tomate, beterraba, ovo de codorna, frutas.	<b>Salada:</b> Alface roxa, couve picada, tomate, rabanete, milho, frutas.	<b>Salada:</b> Alface lisa, espinafre, tomate, pepino, ervilha, frutas.	<b>Salada:</b> Alface crespa, couve, tomate, abobrinha, azeitona, frutas.
<b>Carne:</b> Carne de panela com cenoura e batatas, filé de frango grelhado.	<b>Carne:</b> Iscas de frango refogada, picadinho de carne com legumes.	<b>Carne:</b> Almondegas de carne; isca de frango empanado na aveia.	<b>Carne:</b> Estrogonofe de carne; peixe em cubos assado ao molho de maracujá	<b>Carne:</b> Bobó de camarão, lagarto assado
<b>Guarnição:</b> Purê de batata, farofa de ovo, legumes salteados.	<b>Guarnição:</b> Macarrão espaguete ao alho e óleo, berinjela e banana assada;	<b>Guarnição:</b> Quiche de couve flor, farofa com cenoura, abobrinha refogada.	<b>Guarnição:</b> Bolinho de arroz com recheio de queijo, suflê de espinafre, repolho refogado.	<b>Guarnição:</b> Lasanha à bolonhesa, Couve flor salteada, batata rustica;
<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.

**Obs: O cardápio está sujeito a alteração devido a disponibilidade de hortifrutigranjeiros.**

## CARDÁPIO ALMOÇO – MAIO/ 2019

Segunda-feira 20/05	Terça-feira 21/05	Quarta-feira 22/05	Quinta-feira 23/05	Sexta-feira 24/05
<b>Salada:</b> Alface americana, espinafre, tomate, chuchu, ovo de codorna, frutas.	<b>Salada:</b> alface roxa, agrião, tomate, cenoura, milho, frutas.	<b>Salada:</b> Alface lisa, repolho roxo, tomate, pepino, azeitona, frutas.	<b>Salada:</b> Alface crespa, rúcula, tomate, rabanete, palmito, frutas.	<b>Salada:</b> Alface roxa, espinafre picada, tomate, beterraba, ervilha, frutas.
<b>Carne:</b> Pernil em cubinhos refogado com batata e cenoura, rocambolo de frango.	<b>Carne:</b> Estrogonofe de carne, filé de frango assado com batata e ervas finas.	<b>Carne:</b> Carne ensopada, iscas de frango acebolada.	<b>Carne:</b> Carne moída refogada com legumes, frango xadrez.	<b>Carne:</b> Carne assada (tipo churrasco), frango em cubos com legumes.
<b>Guarnição:</b> Panqueca com recheio de camarão, couve flor gratinada.	<b>Guarnição:</b> Fricassê de frango, farofa de cenoura, quiabo refogado.	<b>Guarnição:</b> Macarrão parafuso ao molho sugo, berinjela grelhada, purê de batata baroa.	<b>Guarnição:</b> Quiche de alho poró, batata rústica, abobrinha salteada com ervas finas, farofa de cenoura.	<b>Guarnição:</b> Feijão tropeiro, aipim cozido, banana frita.
<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.

**Obs: O cardápio está sujeito a alteração devido a disponibilidade de hortifrutigranjeiros.**

## CARDÁPIO ALMOÇO – MAIO/ 2019

Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
<b>Salada:</b> Alface roxa, rúcula, tomate, abobrinha, milho, frutas.	<b>Salada:</b> Alface lisa, acelga, tomate, pepino japonês, palmito, frutas.	<b>Salada:</b> Alface crespa, espinafre, tomate, beterraba, ovo de codorna, frutas.	<b>Salada:</b> Alface americana, agrião, tomate, cenoura, azeitona, frutas.	<b>Salada:</b> Alface lisa, repolho roxo, tomate, cenoura cozida, palmito, frutas.
<b>Carne:</b> Estrogonofe de frango, iscas de carne com cenoura.	<b>Carne:</b> Frango desfiado com legumes, hambúrguer caseiro.	<b>Carne:</b> Carne moída refogada cenoura e batata, filé de peixe grelhado.	<b>Carne:</b> Coxinha de frango refogada, carne de panela.	<b>Carne:</b> Costela assada, frango em cubos refogado com tomate e cenoura.
<b>Guarnição:</b> Lasanha, tomate recheado, abóbora grelhada.	<b>Guarnição:</b> Escondidinho camarão, chuchu refogado com ovo, couve flor;	<b>Guarnição:</b> Purê de batata, cenoura grelhada, bolinho de arroz com legumes.	<b>Guarnição:</b> Macarrão penne ao molho branco, brócolis a milanesa, legumes salteados.	<b>Guarnição:</b> Sufê de brócolis, farofa de alho, cenoura palito assada.
<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.	<b>Acompanhamento:</b> Arroz branco; Arroz integral e feijão.

**Obs: O cardápio está sujeito a alteração devido a disponibilidade de hortifrutigranjeiros.**