

SOCIAL



Fica a dica

No mês em que se comemora o Dia Mundial do Meio Ambiente, é inegável falar e reconhecer como o contato com a natureza traz inúmeros benefícios à saúde.

Na Escola Monteiro, o projeto de Ciências Naturais “Quem Planta Cuidado Colhe Saúde” busca explorar todos os benefícios físicos e mentais que essa prática oferece, incentivando o cultivo de plantas, a alimentação saudável e o autoconhecimento a partir do contato com uma vida mais natural.